

### Informe de eventos de la Licenciatura en Nutrición en 2019

Las actividades de la Licenciatura en Nutrición involucran de manera general eventos de tipo académicos, servicio social, talleres y presentación de exámenes profesionales, a continuación se desglosan las actividades que se desarrollaron durante todo el año y que corresponden a estas áreas.

#### Jornada Académica

El 24 de mayo del 2019 se llevó a cabo la 8ª Jornada Académica de la Licenciatura en Nutrición con el tema “Nutrición aplicada a los primeros años de vida” cuyo objetivo fue ofrecer a los estudiantes un panorama de la aplicación de la Nutrición en los primeros años de vida y, a través de ello, reafirmar la importancia que tiene el nutriólogo tanto en el ámbito poblacional como en el ámbito clínico, ya sea a través de su participación en programas comunitarios o a través de la consejería oportuna a los cuidadores de los niños sobre las elecciones de alimentos.



La Jornada Académica incluyó dos tipos de actividades: ponencias y talleres, realizados de manera simultánea a lo largo del día. Fue un evento abierto a estudiantes, investigadores y público en general, interesados en conocer acerca de la disciplina.

En las ponencias se contó con la participación de profesionales de la nutrición en diferentes contextos:

- Mtra. Silvia Diez Urdanivia, adscrita al Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”.
- L.N. Carlos Rigoberto Vásquez Matus, Nutriólogo del Área de operación de Asistencia Alimentaria del Sistema DIF, Oaxaca.
- L.N. Shunaxhi López Fuentes, Consultora particular.
- L.N. Karen Mireille Castro Aranda, miembro de la Academia de Nutriólogos de Oaxaca.
- L.N. Christian Victoria Cruz Reyes, egresada que labora en el Sistema DIF de Oaxaca.
- M.S.P. María Dolores Caballero Sánchez, egresada laborando en Un Kilo de Ayuda.
- L.N. Sandra Roxana Pérez Cruz, egresada laborando en estancias infantiles en Oaxaca.
- Chef Octavio Zárate Velasco, adscrito al Centro de Capacitación Turística (CECAT UMAR).



El evento fue inaugurado a las 9:00 am por parte de la Vice-Rectora Académica de la UNSIS, Mtra. Sandra Karina Ramírez Vásquez.

Las ponencias se llevaron a cabo en el Paraninfo de la Universidad, dando inicio a las 9:20 am. En primer lugar, la Mtra. Silvia Diez Urdanivia participó con la ponencia “Prácticas sobre lactancia materna en comunidades indígenas y afromexicanas de Oaxaca”. En ella, compartió con el auditorio diferentes experiencias de su trabajo en comunidades indígenas, resaltando las características de la cultura y la ideología que permea en las prácticas de lactancia materna, así como en la alimentación de la madre durante el embarazo y el periodo de lactancia.

A continuación, se contó con la participación del L.N. Carlos Rigoberto Vásquez Matus con la ponencia titulada “Selección de alimentos para la conformación de dotaciones alimenticias de los programas alimentarios para menores de 5 años a través de los lineamientos de la EIASA 2019”.

Después del receso, la L.N. Shunaxhi López Fuentes participó con la ponencia “El inicio correcto de la alimentación complementaria” y a continuación la L.N. Karen Mireille Castro Aranda presentó el tema “Atención nutricia en obesidad infantil”. Con esta ponencia se finalizaron las actividades matutinas en el auditorio.



De manera simultánea a las actividades matutinas en el auditorio, se utilizaron las instalaciones del Centro de Investigación en Alimentación y Nutrición (CINA), para desarrollar el taller “Preparación de alimentos libres de gluten para preescolares”, impartido por el Chef Octavio Zárate Velasco. El objetivo fue preparar diversos alimentos con el uso de cereales alternativos, desarrollando preparaciones atractivas sensorialmente para niños. Asimismo, se impartió el taller “Manejo de formatos en servicios

de alimentos a guarderías” por parte de la L.N. Sandra Roxana Pérez Cruz, egresada de la Licenciatura en Nutrición de esta casa de estudios.

