

Estudio de la Actividad Antiobesogénica y Antioxidante del Extracto Hidroetanólico de la Hoja de *Erygium carlinae* en Individuos con Obesidad

Lic. López Cortes, Ana Gabriela¹; Dr. Keita, Hady²; Mtra. Valdez Gutiérrez, Laura Jocelyn³; Mtro. Orellana Centeno, José Eduardo⁴

RESUMEN

La obesidad es una de las principales enfermedades crónico-degenerativas de origen multifactorial, con una alta prevalencia nacional y mundial. Estudios han demostrado su asociación con el sedentarismo, alimentación inadecuada, estilos de vida no saludables, los cuales incrementan el riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial, arterioesclerosis que conllevan al deterioro de la calidad de vida y a una mayor morbimortalidad en los pacientes. Por lo tanto, es un problema de Salud Pública que es estudiado desde diferentes enfoques, biológico, psicológico, social. Por otro lado, la Organización Mundial de la Salud apoya el uso de las plantas medicinales siempre y cuando éstas representen un riesgo mínimo en el ser humano y demuestren su utilidad. Estudios han reportado la capacidad de los extractos vegetales de prevenir o reducir la obesidad en individuos sometidos a dietas altas en grasas. *Erygium carlinae* es una planta endémica de México y Centroamérica cuya propiedad antiobesogénica es popularmente conocida pero muy poco estudiada. De tal manera que el objetivo de este trabajo es evaluar la actividad antiobesogénica y antioxidante del extracto hidroetanólico de las hojas de *Erygium carlinae* en individuos con obesidad inducida. Para llevar a cabo este trabajo, se utilizarán ocho grupos de animales (n=6) a los cuales se les proporcionará una dieta hipercalórica (aceite de oliva extravirgen, aceite jengibre extravirgen, aceite ajonjolí extravirgen y manteca de cerdo) durante 8 semanas con la finalidad de inducir obesidad y evaluar el efecto del tratamiento del extracto hidroetanólico de *Erygium carlinae*. Se comparará tanto la actividad antiobesogénica de los aceites extravirgenes entre sí como con el uso concomitante del extracto *Erygium carlinae*. Se espera que este trabajo contribuya al sustento científico del uso de las hojas de esta planta.

Palabras claves: Obesidad, antioxidante, dieta hipercalórica, planta medicinal, cardiovascular.

¹ Estudiante del primer semestre de la Maestría en Salud Pública, División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: anhy_gaby@hotmail.com.

² Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: hadykeith@yahoo.fr.

³ Profesor-Investigador, Asesor del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: laura.gutierrez@unsis.edu.mx.

⁴ Profesor-Investigador, Asesor del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: