

Evaluación del estado nutricional y desarrollo psicomotor de los niños menores de 5 años de edad, del estado de Oaxaca periodo 2018-19.

Lic. Cortés Pérez, Trinidad¹; M.C.S. Silíceo Murrieta², José Isaías; Dr. Keita Hady³; Dra. Sánchez Bandala, María Alejandra³

RESUMEN

El crecimiento en niños está estrechamente relacionado con el estado nutricional. Para conocer el diagnóstico del estado nutricional se han usado los indicadores antropométricos, las cuales comprenden una serie de variables, que permiten compararlas con valores de referencia y cortes preestablecidos. Así también el uso de estos indicadores permite identificar la desnutrición proteico-energética. Este último, comprende el principal problema nutricional en los países en vías de desarrollo, lo que implica una mayor afectación en la salud, mayor riesgo de enfermedades, disminución de la actividad física, psicológica e intelectual. Por otro lado, la pandemia de obesidad y sobrepeso ha afectado en los niños menores de 5 años en los últimos años. Lo cual ha representado un problema de salud pública, puesto que los niños que presentan obesidad en edades tempranas tienden a mostrar el mismo factor en la edad adulta. Si bien las comorbilidades de la obesidad son diversas y entre las más prevalentes se encuentran las enfermedades no transmisibles como diabetes, dislipidemia y enfermedades cardiovasculares que afectan la calidad y la esperanza de vida.

Los factores asociados tanto a una deficiencia nutricional como exceso aluden a causas sociales, ambientales, culturales, alimentarias, económicas, entre otros. Por ello, ante la transición nutricional y epidemiológica que enfrenta México, el objetivo de este estudio es analizar el efecto de la anemia, desnutrición y obesidad sobre el desarrollo psicomotor en niños menores de 5 años de edad del estado de Oaxaca evaluados durante el 2018-2019. Así como determinar la prevalencia de estos problemas en las diferentes regiones que conforma el estado de Oaxaca, mismo que se caracteriza por contener un gran número de población indígena.

Palabras clave: desnutrición, sobrepeso, Evaluación del Desarrollo Infantil, anemia, México

¹ Estudiante del primer semestre de la Maestría en Salud Pública, División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: gemi-210@hotmail.com

¹ Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: joseisaiasm@gmail.com

³ Profesor-Investigador, Asesor del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.