

Tamizaje de estrés postraumático y estrategias de resiliencia en personas afectadas por los terremotos de México en septiembre de 2017

Lic. Guerrero Reyes, Gabriel¹; Dr. Abeldaño Zúñiga, Roberto Ariel²; Dra. Sánchez Bandala, María Alejandra³; Mto. Siliceo Murrieta, José Isaías⁴

RESUMEN

En septiembre del 2017, el país fue sacudido por dos sismos. El primero ocurrió el día 7 de septiembre en Chiapas, y cuya magnitud fue de 8.2 Mw siendo el de mayor magnitud en un siglo. El segundo, ocurrió el 19 de septiembre con epicentro en el límite de los estados de Morelos y Puebla, tuvo una magnitud de 7.1 Mw.

Este estudio propone identificar la prevalencia de síntomas estrés postraumático, considerada una respuesta patológica ante un evento traumático que produce una afección clínicamente significativa; y caracterizar la resiliencia, vista como una característica de personalidad positiva que permite la adaptación del individuo a eventos adversos, en la población mexicana como consecuencia de los terremotos de septiembre del 2017.

Se evaluó por medio de la Encuesta Mexicana Post-terremotos 2017, aplicada a 1,500 personas mayores de 18 años, en diferentes estados del país. La encuesta contiene la Escala de Trauma de Davidson para tamizar síntomas de estrés postraumático, así mismo, contiene 5 módulos que evalúan aspectos sociodemográficos y el impacto psicosocial causado por los sismos. Igualmente la Escala de Resiliencia ER-14, validada al español, que mide el grado de resiliencia.

El estudio tiene un diseño transversal, para realizar el análisis estadístico se utilizaron análisis descriptivos, para obtener la correlación del tamizaje en estrés postraumático se realizó una regresión logística múltiple

Entre los resultados se encontró un tamizaje de estrés postraumático de 34.5% es positivo en la población, así mismo el grupo de edad de 20 a 29 años fue el más afectado (28%). Los dos estados más afectados fueron Oaxaca y Ciudad de México. La resiliencia se mostró en niveles normales o altos en un 93.6% de la población mientras que 6.3% presenta niveles bajos presentando 3 veces más de riesgo a la presencia de síntomas de estrés postraumático. Las personas con daños en la vivienda y mujeres también son más vulnerables (2.8 y 2.3 más riesgo). La población indígena tiene 1.5 más veces de riesgo de presentar síntomas, pero mantiene niveles de resiliencia más altos.

Palabras claves: estrés postraumático, resiliencia, sismo.

¹ Estudiante del cuarto semestre de la Maestría en Salud Pública, División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: guerrero_219@hotmail.com

² Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: ariabeldanho@gmail.com

³ Profesor-Investigador, Asesor del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.

⁴ Profesor-Investigador, Asesor del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.