

Estudios etnobotánico y etnofarmacológico de las plantas medicinales utilizadas en el estado de Oaxaca para el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2

L.E. Sánchez Torres, Gabriel Isaac¹; Dr. Keita Hady²; Dr. Camacho Vera, Joaquín Huitzilihuitl³; Mtro. Siliceo Murrieta, José Isaías⁴

RESUMEN

El conocimiento etnobotánico y etnofarmacológico es muy importante para la población, es aplicado para tratar enfermedades crónico-degenerativas como la Diabetes Mellitus 2, sobre todo en zonas de rezago. Alrededor de 425 millones de personas padecen diabetes en el mundo, 80% de ellas habita en regiones con escasos recursos y carentes servicios de salud. En México y particularmente en el Estado de Oaxaca esta situación persiste. En Oaxaca se usan muchas especies de plantas para tratar la diabetes, por ello es necesario valorar científicamente estos conocimientos para garantizar su seguridad.

El objetivo fue identificar las principales plantas medicinales utilizadas por la población del Estado de Oaxaca para el tratamiento de la Diabetes Mellitus 2.

Se aplicaron 560 cuestionarios en las 8 regiones del Estado de Oaxaca, 480 de ellos fueron realizado en la población general y 80 en curanderos tradicional. La identificación taxonómica de las especies se llevó a cabo con el apoyo de los herbarios electrónicos de la UNAM y CONABIO.

Se obtuvo una lista de plantas medicinales de uso frecuente, partes utilizadas, modos de empleo, formas de preparación y conocimientos sobre su toxicidad e interacciones medicamentosas. Se han identificado 95 especies de plantas agrupadas en 46 familias, las especies usadas con más frecuencia son *Moringa oleifera* Lam., *Azadirachta indica* A. Juss., *Aloe vera* (L.) Burm., *Opuntia* sp. y *Artemisia absinthium* L. Las partes de las plantas utilizadas más frecuentemente son las hojas, con 63.3% del total, seguida del fruto con 7.2%, el resto usa otra parte de la planta. La forma más frecuente de preparación es el té con 74.4% del total. De la muestra obtenida 75.3% mide la dosis de forma imprecisa, mientras que 11.4% usa un sistema internacional de medida y 13.3% no utiliza medición. En cuanto a los efectos secundarios 36.7% conoce acerca de ellos, mientras 63.3% reportan desconocerlos.

Se utilizan una amplia variedad de familias y especies de plantas para el tratamiento de la diabetes, aunque ciertas especies tienen predominancia en algunas regiones geográficas, además se identificaron plantas que son muy poco conocidas para el tratamiento de esta enfermedad.

Palabras clave: etnobotánica, etnofarmacología, diabetes mellitus tipo 2, plantas medicinales.

¹ Estudiante del segundo semestre de la Maestría en Salud Pública, División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: iswitek@hotmail.com.

² Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, Maestría en Salud Pública, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: hadykeith@fr.

³ Profesor-Investigador, Asesor 1 del Comité Tutorial, Maestría en Planeación Estratégica Municipal, adscrito a la División de Estudios de Postgrado, Universidad de la Sierra Sur.

⁴ Profesor-Investigador, Asesor 2 del Comité Tutorial, Maestría en Salud Pública, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.