

Evaluación del programa Cocina Comedor Nutricional Comunitario en 4 regiones del Estado de Oaxaca

LN. Bautista-Robles Verónica¹; Mtro. Siliceo-Murrieta, José Isaias²; Dra. Sánchez-Bandala, María Alejandra³; Dr. Keita Hady⁴

RESUMEN

En México, como en la mayoría de los países, una de las principales funciones de todos los gobiernos tanto federal, estatal como municipal, es garantizar el desarrollo social, a través de diversas actividades coordinadas. A nivel federal, se realizan acciones gubernamentales, las cuales son coordinadas a través de programas públicos que promueven el ejercicio de los derechos humanos y contribuyen a mejorar el desarrollo social, creando políticas y programas relacionados con la mejora del estado de nutrición con el propósito de garantizar la seguridad alimentaria de un país. Si bien los programas de ayuda alimentaria como es el caso de la Cocina Comedor Nutricional Comunitario, en el Estado de Oaxaca, contribuyen al mejoramiento de esta, es importante su constante evaluación con el fin de comparar su pertinencia y focalización con base a los impactos que estos tienen en el mejoramiento de las condiciones de bienestar de la población más vulnerable. El objetivo de este estudio es evaluar el programa Cocina Comedor Nutricional Comunitario en 4 regiones del Estado de Oaxaca, en el periodo 2017-2018; mediante un estudio de tipo transversal y analítico. La comparación se realizó en función de las variables estado nutricional y seguridad alimentaria, obtenidas a través de evaluaciones antropométricas y dietéticas, y empleando la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria. El estudio se realizó en 10 comunidades rurales abarcando 4 regiones del Estado de Oaxaca, se trabajó con 2 unidades de análisis: nivel individual y a nivel hogar, 132 y 110 participantes respectivamente, del 100% de los participantes, el 13 % se clasificaron en bajo peso, el 20.3% presentan un índice de masa corporal normal, el 40.6% presentan algún grado de sobrepeso, el 11.6% se ubican en obesidad y el 14.5% se clasificaron en obesidad extrema, así mismo el 17.4% no presenta riesgo y el 82.6% tienen un riesgo de padecer algún evento cardiovascular; en cuanto al nivel de Seguridad Alimentaria, el 31.5% se encuentra en un nivel de seguridad alimentaria adecuado, el 53.7% presenta inseguridad alimentaria leve, el 11.1% se ubica en inseguridad alimentaria moderada y solo el 3.7% mantuvo un nivel inseguridad alimentaria severa.

Palabras clave: Cocina comedor Nutricional Comunitario (CCNC), estado nutricional, seguridad alimentaria.

¹ Estudiante del tercer semestre de la Maestría en Salud Pública, División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: robles_verosav@hotmail.com

² Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: joseisaiasm@gmail.com

³ Profesor-Investigador, Asesor 1 del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.

⁴ Profesor-Investigador, Asesor 2 del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.