

# **Tamizaje de estrés postraumático y estrategias de resiliencia en personas afectadas por los terremotos de México en 2017.**

Lic. Gabriel Guerrero Reyes<sup>1</sup>, Dr. Roberto Ariel Abeldaño Zúñiga<sup>2</sup>, Dra. María Alejandra Sánchez Bandala<sup>3</sup>, Mtro. José Isaías Siliceo Murrieta<sup>4</sup>.

## **Resumen.**

En septiembre del 2017, el país fue sacudido por dos sismos que dejaron una marca por la destrucción y magnitud de los eventos. El primero de ellos ocurrió el día 7 de septiembre en Chiapas, y cuya magnitud fue de 8.2 Mw lo que lo convirtió en el sismo de mayor magnitud en un siglo en el país. El segundo sismo ocurrió el día 19 de septiembre con epicentro en el límite de los estados de Morelos y Puebla, tuvo una magnitud de 7.1 Mw. Debido a la actividad sísmica constante en el país, se necesita comprender que la resiliencia permite la adaptación posterior a un evento traumático ayudando en su recuperación. La resiliencia se define como la capacidad de afrontar un problema con un gran impacto negativo. Quienes tienen nivel de resiliencia bajo puede presentar consecuencias negativas como algún trastorno mental. Uno de los más comunes es el estrés postraumático, caracterizado por estrés y temor clínicamente significativos. Este estudio propone identificar la prevalencia del trastorno de estrés postraumático y resiliencia en la población mexicana como consecuencia de los terremotos del 7 de septiembre y del 19 de septiembre del 2017, a través de una herramienta de tamizaje, así mismo explorar estrategias de resiliencia utilizadas y la resiliencia demostrada en la población afectada. Se evaluó por medio de la Encuesta Mexicana Post-terremotos, aplicada a 1,500 personas mayores de 18 años, en diferentes estados del país. La encuesta contiene la Escala de Trauma de Davidson para tamizar el estrés postraumático, así mismo, contiene 5 módulos que evalúan el impacto psicosocial causado por los sismos. Igualmente tiene la Escala de Resiliencia ER-14, versión validada al español, que miden el grado de resiliencia, considerada como una característica de personalidad positiva que permite la adaptación del individuo a eventos adversos. Entre los resultados preliminares el 10.9% de la población afectada pertenece a un grupo indígena, grupos vulnerables que no tienen investigación en el país. El 53.1% de los participantes fueron mujeres y el 46.9% hombres. Los dos estados más afectados, Oaxaca y Ciudad de México, tuvieron mayor participación en la encuesta que los demás estados.

**Palabras claves:** estrés postraumático, resiliencia, sismo.

---

<sup>1</sup> Estudiante del segundo semestre de la Maestría en Salud Pública, División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: guerrero\_219@hotmail.com

<sup>2</sup> Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: arielabeldanho@gmail.com

<sup>3</sup> Profesor-Investigador, Asesor del Comité Tutorial, adscrita a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.

<sup>4</sup> Profesor-Investigador, Asesor del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.