

Cristaluria y microdaño renal en pacientes con diabetes mellitus y alimentación hipercalórica en los Valles Centrales de Oaxaca

Q.B. Vásquez Cerero, Dehuí¹; M.C. Silíceo Murriet, José Isaías²; Dra. González Villoria, Ruth Ana María³; Dr. Keita, Hady⁴

Resumen

En la presente investigación se plantea la importancia de la alimentación hipercalórica como un factor de riesgo para la población y en particular para pacientes diabéticos ya que una dieta de estas características desencadena y aumenta la morbimortalidad en este grupo poblacional vulnerable. Las enfermedades concomitantes en pacientes diabéticos son la neuropatías, retinopatía diabética, accidentes cardiovasculares y cerebrales, hipoglicemia, hiperglicemias. Las enfermedades en diabéticos (18.4%, mujeres 10.3% y hombres 8.4%) se ven favorecidas el sobre peso y la obesidad (72%.7 en mujeres y 69.4% en hombres), ya que el 90% de los casos de diabetes se asocian con sobrepeso y obesidad. La suma de estas pueden desencadenar consecuencias en el sistema renal, provocando desequilibrios a nivel celular del sistema que facilitan la susceptibilidad y funcionamiento; además el sostener estas dietas, promueven la aparición de cristaluria, que según las concentraciones de sobresaturación dadas por productos originarios de la alimentación pueden generar micro daño físico renal importante, una consecuencia a largo plazo por mantener una dieta hipercalórica es el generar silenciosamente cálculos renales.

Por lo tanto, es de importancia el conocer la prevalencia de estos padecimientos para lo cual, se plantea realizar un estudio analítico transversal, cuyo objeto de estudio se ubica en la rama de la epidemiología clínica. Se plantea como objetivo analizar la relación entre una alimentación hipercalórica en pacientes con diabetes mellitus y la presencia de cristaluria y micro daño renal, así como determinar si existe un factor de riesgo para presentar cualquiera de estas condiciones patológicas en pacientes diabéticos.

Se pretende medir las consecuencias de este efecto realizando un análisis físico químico de la orina, así como analizar el sedimento urinario. Además, con ayuda del de un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos, un cuestionario de recordatorio de 24 y medidas antropométricas determinar el estado nutricional de este grupo poblacional en las comunidades de la Villa de Zaachila, y Cuilapam de Guerrero del Estado de Oaxaca.

Palabras clave: cristaluria, dieta hipercalórica, micro daño renal, diabetes.

¹Estudiante del segundo semestre de la Maestría en Salud Pública, División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: vsqzcerero.lee@gmail.com.

²Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: joseisaiasm@gmail.com

³Profesor-Investigador, Co-Director del Comité Tutorial, Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur

⁴ Profesor-Investigador, Asesor del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.