

Estado nutricional y desarrollo infantil de los niños menores de 5 años de edad del estado de Oaxaca en el periodo 2018.

Lic. Cortés Pérez, Trinidad¹; Dr. Keita Hady²; Dra. López Toledo Sabina³

Dra. Sánchez Bandala, María Alejandra³

Resumen

La adecuada nutrición en el primer año de vida es esencial, puesto que es una de las etapas además de la gestacional en la que se da un rápido desarrollo de proliferación neuronal, producción de neurotransmisores, desarrollo neuronal y el crecimiento de células piramidales. Por lo que una mala alimentación puede impedir que un niño no desarrolle plenamente su potencial físico y cognitivo. **Objetivo.** Evaluar el estado de nutrición y el desarrollo infantil de los niños de las comunidades de interés por PROSPERA en el estado de Oaxaca en el año 2018. **Material y métodos.** Se determinaron las prevalencias de bajo peso, desnutrición crónica, emaciación, sobrepeso, obesidad y anemia. Así como las prevalencias de rezago y retraso en el desarrollo infantil. **Resultados.** Se observaron a los niños de un mes a cinco años de edad que presentaron: bajo peso (4.2%), desnutrición crónica (19.9%) y emaciación (1.7%). Por otra parte, presentaron posible riesgo de sobrepeso (18.9%), sobrepeso (5.4%) y obesidad (3.7%). Mientras que los resultados del desarrollo infantil fueron rezago (25.2%) y retraso (7.1%). En niños de seis meses a cinco años la prevalencia de anemia fue de 45.8%. **Conclusiones preliminares.** La prevalencia de desnutrición crónica y anemia se sigue presentando en los niños de las localidades del estado de Oaxaca, lo que puede ocasionar efectos negativos en el desarrollo psicomotor y en su crecimiento del infante. Existe una alta prevalencia de obesidad que está afectado en los niños menores de cinco años lo cual ha representa un problema de salud pública, ya que la obesidad en edades tempranas tiende a mostrar afectaciones en la edad adulta.

Palabras clave: desnutrición, sobrepeso, Evaluación del Desarrollo Infantil, anemia, México

¹ Estudiante del tercer semestre de la Maestría en Salud Pública, División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: gemi-210@hotmail.com

² Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: joseisaiasm@gmail.com

³ Profesor-Investigador, Asesor del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.