

# Estado nutricional y desarrollo infantil de los niños menores de 5 años de edad del Estado de Oaxaca en el periodo 2018

Lic. Cortés Pérez, Trinidad<sup>1</sup>; Dr. Keita Hady<sup>2</sup>; Dra. López Toledo Sabina<sup>3</sup>; Dra. Sánchez Bandala, María Alejandra<sup>4</sup>

## RESUMEN

La adecuada nutrición en el primer año de vida es esencial, puesto que es una de las etapas además de la gestacional en la que se da un rápido desarrollo de proliferación neuronal, producción de neurotransmisores, desarrollo neuronal y el crecimiento de células piramidales. Por lo que una mala alimentación puede impedir que un niño no desarrolle plenamente su potencial físico y cognitivo.

**Objetivo.** Evaluar el estado de nutrición y el desarrollo infantil en niños menores de 5 años de comunidades seleccionadas del estado de Oaxaca en el año 2018.

**Material y métodos.** Se estimó el puntaje Z de los indicadores peso/talla, talla/edad, peso/edad e índice de masa corporal. Se clasificaron de acuerdo con el patrón de referencia de la OMS. Se determinaron las prevalencias de problemas de desarrollo infantil y de anemia. **Resultados.** Se presentaron bajo peso (4.2%), desnutrición crónica (19.9%) y emaciación (1.7%). Por otra parte, posible riesgo de sobrepeso (18.9%), sobrepeso (5.4%) y obesidad (3.7%). Mientras que los resultados del desarrollo infantil fueron rezago (25.2%) y retraso (7.1%). En niños de seis meses a cinco años la prevalencia de anemia fue de 45.8%.

**Conclusiones.** Se están presentando las tres formas importantes de malnutrición que incluyen: retraso del crecimiento, emaciación, carencias de vitaminas y minerales, así como el sobrepeso y la obesidad. Problemas que representan un problema de salud pública, ya que puede ocasionar efectos negativos en el desarrollo psicomotor y en el crecimiento del infante, así como mayores posibilidades de enfermarse en la edad adulta.

**Palabras clave:** desnutrición, sobrepeso, Evaluación del Desarrollo Infantil, anemia, México

---

<sup>1</sup> Estudiante del tercer semestre de la Maestría en Salud Pública, División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: cortesptrinidad@gmail.com

<sup>2</sup> Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: hadykeith@yahoo.fr

<sup>3</sup> Profesora-Investigadora, Asesor del comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: alejandra.bandala1@gmail.com

<sup>4</sup> Profesor-Investigador, Asesor del comité Tutorial, adscrito al Instituto de Nutrición, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: sabina.ltoledo@gmail.com