

Estudio etnobotánico y etnofarmacológico de las plantas medicinales utilizadas en el estado de Oaxaca para el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2.

L.E. Sánchez Torres, Gabriel Isaac¹; Dr. Keita Hady²; Dr. Camacho Vera, Joaquín Huitzilihuitl³; Mtro. Siliceo Murrieta, José Isaías⁴

RESUMEN

Introducción: Las plantas medicinales son ampliamente utilizadas alrededor del mundo son aceptadas culturalmente, accesibles y asequibles. La población de Oaxaca hace uso de sus conocimientos etnobotánicos y etnofarmacológicos para tratar diversas enfermedades, como la diabetes, sin embargo, estos son poco documentados. Aproximadamente 425 millones de personas padecen diabetes en el mundo, una amplia proporción de ellas utiliza plantas medicinales para su tratamiento. La OMS considera que se debe garantizar la seguridad, calidad y eficacia de los tratamientos utilizados como parte de la medicina tradicional. **Objetivo:** Analizar el conocimiento etnobotánico y etnofarmacológico utilizado por población del estado de Oaxaca para tratar la Diabetes Mellitus tipo 2. **Materiales y métodos:** Se aplicaron 560 cuestionarios en las 8 regiones del estado de Oaxaca, 480 en población general y 80 en curanderos tradicional. Se obtuvo una lista de las plantas mencionadas, partes utilizadas, modos de empleo, formas de preparación y conocimientos sobre su toxicidad e interacciones farmacológicas. Las plantas se identificaron taxonómicamente con apoyo de los herbarios electrónicos de la UNAM y CONABIO, y la colaboración de expertos del CIIDIR Unidad Oaxaca. **Resultados:** Se reportaron 121 especies distintas, distribuidas en 56 familias botánicas, prevaleciendo *Moringa oleifera*, *Azadirachta indica*, *Aloe vera*, *Opuntia* sp. y *Artemisia absinthium*. Las hojas, decocción y vía oral, son la parte utilizada, forma de preparación y vía de administración más frecuente de manera respectiva. Más de la mitad de los curanderos mencionaron no conocer los efectos secundarios de las plantas, mientras que la población general dijo conocerlos. Ambos grupos mencionaron con más frecuencia no conocer las interacciones farmacológicas de las mismas. **Conclusiones:** El uso de los tratamientos fitoterapéuticos ha dado resultados favorables para la población, sin embargo, se considera que se tendrían mejores resultados si estos se recomendaran con atención a sus dosis, origen, duración, administración y formas de preparación.

Palabras clave: etnobotánica, etnofarmacología, medicina tradicional, plantas medicinales, diabetes mellitus tipo 2.

Estudiante del segundo semestre de la Maestría en Salud Pública, División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: iswitek@hotmail.com.

² Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, Maestría en Salud Pública, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: hadykeith@fr.

³ Profesor-Investigador, Asesor 1 del Comité Tutorial, Maestría en Planeación Estratégica Municipal, adscrito a la División de Estudios de Postgrado, Universidad de la Sierra Sur.

⁴ Profesor-Investigador, Asesor 2 del Comité Tutorial, Maestría en Salud Pública, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.