

Prevalencia de *Helicobacter pylori* asociada con factores socioeconómicos y dietéticos en población adulta de comunidades rurales de la Costa de Oaxaca

L.N. Díaz Rodríguez, José Agliberto¹, Dr. Villa-Ruano, Nemesio², Dra. Becerra Martínez, Elvia³, Dr. Ramírez García, Sergio Alberto⁴, Dra. González Villoria, Ruth Ana María⁵.

Resumen

En México la prevalencia de infección por *H. pylori* oscila entre 60-80% y está asociada con factores socioeconómicos y dietéticos. *H. pylori* es un factor en el desarrollo de gastritis aguda y crónica, úlcera gastroduodenal, cáncer gástrico y esofágico. El tratamiento genera gastos económicos al estado y a las familias. El patógeno ha adquirido resistencia a antibióticos como metronidazol, claritromicina y amoxicilina. Recientemente las investigaciones se han enfocado en fitoquímicos contenidos en plantas y frutos como alternativa de bio-control y de esta manera coadyuvar al tratamiento médico. El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia de infección por *H. pylori* asociada con factores socioeconómicos y dietéticos y, evaluar el efecto de extractos de frutos silvestres consumidos en comunidades rurales de la costa oaxaqueña sobre el crecimiento *in vitro* del patógeno. Esta investigación fue de tipo transversal que involucró a 107 personas a los cuales se determinaron factores sociodemográficos y, dietéticos y la presencia de *H. pylori* mediante técnicas moleculares. La evaluación del efecto inhibitorio *in vitro* de los extractos acuosos y etanólicos se realizó mediante difusión en disco y microdilución en caldo con rezasurina. El perfil químico del extracto etanólico se llevó a cabo mediante HPLC-ESI-MS. La prevalencia de *H. pylori* fue del 76% y estuvo asociada con género, el grado de escolaridad, edad, servicios en la vivienda, hábitos de alimentación y síntomas de dispepsia. El extracto etanólico de *C. xalapensis* mostro MIC's de 345.7 µg/mL y de 425.7 µg/mL para las cepas ATTC 43504 y J99, respectivamente. En el extracto se identificaron a la cianidina-3,5-diglucósido, cianidina-3-O-glucósido y cianidina-3-O-rutinosido. La prevalencia del patógeno fue elevada y estuvo asociada con factores sociodemográficos y dietéticos. *C. xalapensis* un fruto endémico de la costa de Oaxaca mostro un efecto antibacteriano debido al contenido de cianidinas, siendo una posible alternativa para su tratamiento.

Palabras claves: Factores socioeconómicos y dietéticos, *Helicobacter pylori*, población rural, cianidinas.

¹ Estudiante del cuarto semestre de la Maestría en Salud Pública, División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: josediaz062488@gmail.com. ² Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, adscrito a la Licenciatura en Nutrición, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: necho82@yahoo.com. ³ Profesor-Investigador, Co-Director del Comité Tutorial, Centro de Nanociencias Micro y Nanotecnología, IPN, México, DF. ⁴ Profesor-Investigador, Asesor 1 del Comité Tutorial, adscrito a la Licenciatura en Nutrición, Universidad de la Sierra Sur. ⁵ Profesor-Investigador, Asesor 2 del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.

