

# Tamizaje de estrés postraumático y estrategias de resiliencia en personas afectadas por los terremotos de México en septiembre de 2017

Lic. Guerrero Reyes, Gabriel<sup>1</sup>; Dr. Abeldaño Zúñiga, Roberto Ariel<sup>2</sup>; Dra. Sánchez Bandala, María Alejandra<sup>3</sup>; Mto. Siliceo Murrieta, José Isaías<sup>4</sup>

## RESUMEN

En septiembre del 2017, el país fue afectado por dos sismos. El primero el día 7 de septiembre en Chiapas (8.2 Mw) siendo el de mayor magnitud en un siglo. El segundo, el 19 de septiembre con epicentro Morelos (7.1 Mw).

Se identificó la prevalencia de síntomas estrés postraumático, y se caracterizó la resiliencia en la población mexicana afectada por los terremotos del 2017.

Se evaluó en línea por medio de la Encuesta Mexicana Post-terremotos 2017, aplicada a 1,500 personas mayores de 18 años, en diferentes estados. La encuesta contiene la Escala de Trauma de Davidson para tamizar síntomas de estrés postraumático, también contiene 5 módulos que evalúan aspectos sociodemográficos e impacto psicosocial causado por los sismos. Igualmente la Escala de Resiliencia ER-14 validada al español, que mide el grado de resiliencia.

Se encontró un tamizaje positivo de estrés postraumático de 34.5% en la población, el grupo de edad de 20 a 29 años fue el más afectado. Los dos estados más afectados fueron Oaxaca y Ciudad de México. La resiliencia se mostró en niveles normales o altos en un 93.6% de la población mientras que 6.4% presenta niveles bajos presentando 3 veces más de riesgo a la presencia de síntomas de estrés postraumático. Las personas con daños en la vivienda y mujeres también son más vulnerables (2.8 y 2.3 veces más riesgo). La población indígena tiene 1.5 más veces de riesgo de presentar síntomas, pero mantiene niveles de resiliencia más altos.

La prevalencia de síntomas de estrés postraumático son similares con los reportados en estudios similares de 34.5% de síntomas positivos. Las personas con menor resiliencia, personas que perdieron su vivienda, mujeres, población indígena y quienes brindaron algún tipo de apoyo, presentaron mayor síntomas de estrés postraumático. Las determinaciones sociales pueden influir más en las personas afectadas, como el género y su interrelación social, que por factores biológicos. Las redes sociales sólidas pueden favorecer una recuperación o prevención de síntomas de estrés postraumático y fomentar la resiliencia. También se evaluaron las propiedades psicométricas de la Escala de Davidson mostrando un nivel de seguridad adecuado al modelo de Disforia.

**Palabras claves:** estrés postraumático, resiliencia, sismo.

---

1 Estudiante del cuarto semestre de la Maestría en Salud Pública, División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: guerrero\_219@hotmail.com

2 Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: ariabeldanho@gmail.com

3 Profesor-Investigador, Asesor del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.

4 Profesor-Investigador, Asesor del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.