

Evaluación del programa Cocina Comedor Nutricional Comunitario en 4 regiones del estado de Oaxaca

LN. Bautista-Robles, Verónica¹; Mtro. Siliceo-Murrieta, José Isaías²; Dra. Sánchez-Bandala, María Alejandra³; Dr. Keita Hady⁴

RESUMEN

En el estado de Oaxaca el 36.1% de su población se encuentran en una situación de carencia por acceso a la alimentación. El Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del estado de Oaxaca, implementó en 2011, el Programa Cocina Comedor Nutricional Comunitaria, con la finalidad de mejorar las condiciones de nutrición, salud, calidad de vida y el ejercicio de los derechos humanos para las personas en situación de pobreza multidimensional extrema, vulnerabilidad o riesgo nutricional. El objetivo de este estudio fue evaluar el programa Cocina Comedor Nutricional Comunitario en cuatro regiones del estado de Oaxaca, en el periodo 2017-2018. Estudio cuantitativo de tipo transversal y analítico, que se realizó en 14 comunidades rurales considerando 4 regiones del estado de Oaxaca, utilizando la estadística descriptiva y pruebas de significancia estadística. Se utilizó el programa estadístico SPSS Versión 22. Se observaron diferencias significativas en relación al peso actual, el IMC, el índice de cintura cadera y la circunferencia de abdomen en los participantes que reciben los beneficios del programa en relación a los no beneficiarios; para el grupo de edad de 20 a 39 años. Para el grupo de 40 a 59 años, se observó diferencia significativa en relación al peso actual y habitual, las circunferencias de cadera y abdomen. El grado de Inseguridad alimentaria leve fue el más prevalente en la población de estudio. En los grupos estudiados aun coexisten, el sobrepeso y obesidad, sin embargo, el programa cumple con lo establecido en la normativa oficial, en cuanto a la calidad de la dieta para las edades de 20-39 y de 40 a 59, así mismo, el programa brinda seguridad alimentaria a las comunidades de bajo desarrollo, sin embargo, en los hogares con Inseguridad alimentaria leve inicialmente, existe ansiedad y preocupación por que falten los alimentos en el hogar. En términos generales, el 95% del total de los beneficiarios, está satisfecho con el programa Cocina Comedor Nutricional Comunitario.

Palabras clave: Estado de nutrición, Seguridad Alimentaria, programa social alimentario, Marginación, Oaxaca.

¹ Estudiante del cuarto semestre de la Maestría en Salud Pública, División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: robles_verosav@hotmail.com

² Profesor-Investigador, Director del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur, e-mail: joseisaiaasm@gmail.com

³ Profesor-Investigador, Asesor 1 del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.

⁴ Profesor-Investigador, Asesor 2 del Comité Tutorial, adscrito a la División de Estudios de Posgrado, Universidad de la Sierra Sur.