



# Seminario de Investigación

**“Racismos y salud mental en jóvenes indígenas residentes en la Zona Metropolitana de Oaxaca, México”**

**Ciclo: Enero-Diciembre 2024**

**Ponente: [Dra. Alejandra Sánchez Bandala](#)**

**Instituto de Investigación sobre la Salud Pública (IISSP)**

## Resumen

**Introducción:** Tanto a nivel mundial como nacional se ha señalado que las poblaciones indígenas presentan alta prevalencia de trastornos mentales, limitado acceso a servicios de salud mental y reciben una atención sin pertinencia cultural. También se ha destacado que los pueblos indígenas tienen formas particulares de conceptualizar y atender la salud y la enfermedad (incluyendo la mental) y que estos procesos están en continuo cambio, sobre todo en la población joven. En este sentido, se plantea que el enfoque de trayectorias de atención puede ser útil para profundizar en la comprensión de estos procesos. **Objetivo:** Analizar las trayectorias de atención a trastornos mentales de jóvenes indígenas residentes en la Zona Metropolitana de Oaxaca, México. **Metodología:** Se desarrolló un abordaje cualitativo basado en la observación, entrevistas en profundidad con siete personas jóvenes indígenas y entrevistas semiestructuradas con nueve profesionales de la salud, curadores o responsables de grupos de ayuda mutua. **Resultados:** Se identificaron procesos de occidentalización -no exentos de tensiones- en la forma de concebirse como jóvenes e indígenas, en el desarrollo de sus trastornos mentales y en la atención de éstos, para lo cual utilizaron servicios psicológicos, psiquiátricos, grupos de ayuda mutua y, de manera limitada, medicina tradicional. **Conclusiones:** En la configuración de los procesos estudiados se articulan y potencian racismos interpersonales, institucionales y epistémicos, mismos que será necesario desarticular para mejorar la salud mental de personas jóvenes indígenas.

**Palabras clave:** Pueblos indígenas, Salud mental en grupos étnicos, Servicios de salud mental, Racismo.

**Contacto:** [alejandra.bandala1@gmail.com](mailto:alejandra.bandala1@gmail.com)

Fecha: [06 de junio de 2024](#)

Hora: [18:00 horas](#)

Lugar: [Centro Multidisciplinario \(M3\)](#)

Información y sugerencias  
Coordinación Seminario de Investigación  
[seminarioinvestigacion.unsis@gmail.com](mailto:seminarioinvestigacion.unsis@gmail.com)