



Seminario de Investigación

“Evaluación de factores de riesgo para el envejecimiento patológico en una población adulta de 40 a 59 años”

Ciclo: Enero-Diciembre 2024

Ponente: Mtra. Laura Jocelyn Valdez Gutiérrez

Instituto de Nutrición (INUT)

Resumen

Introducción. El envejecimiento es un proceso biológico que se identifica a partir de los 60 años y se caracteriza por una disminución en las funciones biológicas auditivas, visuales, sensoriales y fisiológicas. No obstante, los expertos en este tema han llegado al consenso de estandarizar el inicio del proceso de envejecimiento a partir de los 40 años, sin distinción de sexo. La Organización Mundial de la Salud clasifica al envejecimiento como: *exitoso (saludable)*, *usual* y *patológico*. El tipo de *envejecimiento patológico* se caracteriza por presentar más de tres patologías crónicas, las cuales pueden ser: hipertensión arterial, diabetes tipo II, dislipidemias, alzheimer, fragilidad, sarcopenia, obesidad sarcopénica y osteoporosis. La presencia de estas patologías incapacita a los adultos mayores para realizar sus actividades de la vida diaria (AVD), lo que los vuelve dependientes de cuidadores, quienes con el paso del tiempo se fatigan, lo que a su vez causa en ellos cansancio crónico y estrés.

Objetivo. Identificar factores de riesgo para un *envejecimiento patológico* en población de 40 a 59 años en Miahuatlán de Porfirio Díaz, Oaxaca. **Metodología.** Se realizará un estudio descriptivo de corte transversal, se aplicará el instrumento ICOPE validado por el InGer.

Resultados. La investigación está en su fase preliminar. **Conclusión.** La identificación de factores de riesgo para el *envejecimiento patológico* en adultos maduros permite prevenir y disminuir la prevalencia de este tipo de envejecimiento, a través de la modificación de estilos de vida que representen un riesgo para la aparición de enfermedades crónicas. Esto dará como resultado una población adulta mayor con un envejecimiento saludable e independiente para realizar las AVD.

Palabras clave: *Envejecimiento patológico, factores de riesgo, dependencia.*

Contacto: nutrilaivaldez@gmail.com

Fecha: 28 de noviembre de 2024

Hora: 18:00 horas

Lugar: Centro Multidisciplinario (M3)

Información y sugerencias
Coordinación Seminario de Investigación
seminarioinvestigacion.unsis@gmail.com