

# INFLUENCIA DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TIC´s) EN LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS DE LA SOCIEDAD ACTUAL

M. C. ARACELI MENESES CORONA  
[liamcrat@hotmail.es](mailto:liamcrat@hotmail.es)

## RESÚMEN

Las tecnologías de la información y la comunicación (TICs), son consideradas la base para reducir la Brecha Digital sobre la que se tiene que construir una Sociedad de la Información y una Economía del Conocimiento. Las TIC´s agrupan los elementos y las técnicas usadas en el tratamiento y la transmisión de información (la informática, Internet y las Telecomunicaciones).

Esta última, contiene diversos temas como aquellos relacionados con la alimentación y la nutrición, mismos que han influido (acorde al contexto concebido por cada persona), en la adopción de diversos hábitos alimenticios.

Por un lado, existen personas e información que promueven conductas alimentarias de riesgo, mismas que pueden desencadenar un trastorno de la conducta alimentaria (TCA), clínico o subclínico, sumándose a la creciente fila de casos.

Por otro lado, la sociedad se encuentra bombardeada por un gran número de *spots* e imágenes publicitarias que los conduce a un incremento en la ingesta de alimentos poco nutritivos y con una elevada densidad energética. Lo anterior, desencadena un problema de salud importante: la obesidad. Por consiguiente se abordan ambos problemas.