

Abstract

El VIH: No mata pero discrimina

MSP. Natalia López García. (Maestra en Salud Pública)

Email: natalialopezg80@gmail.com/nlopezg@unsis.edu.mx

Actividad: Taller sobre cómo prevenir VIH/SIDA en los jóvenes (hombres y mujeres).

Se trata de un taller, dirigido a jóvenes con la finalidad de que conozcan y/o compartan los conocimientos y/o prácticas que tienen sobre el cuidado de su salud para evitar infectarse de VIH/SIDA así como proporcionarles de una manera muy amena por medio de dinámicas (testimonios, juegos y reflexiones) la historia del VIH/SIDA, los mecanismos de transmisión, epidemiología, aspectos socioculturales así como la importancia y medidas de prevenir el virus.

El SIDA fue reconocido en 1980 después de 30 años, más de 33 millones de personas se encuentran infectadas a nivel mundial y más de 25 millones han muerto a consecuencia de la enfermedad. El VIH se puede transmitir por tres mecanismos:

- a) Transmisión sexual
- b) Transmisión sanguínea
- c) Transfusión perinatal (transmisión de una madre infectada al bebe).

El VIH/SIDA es un padecimiento que debe estudiarse de diversas maneras tanto epidemiológicamente, social y culturalmente, dando mayor a la importancia a la prevención y cuidado de la salud para no infectarse.